සිත් පහන් කරන
තෙරුවන් වන්දනාව!

Mahamevnawa Buddhist Meditation Centre - Auckland

සවස තෙරුවන් වන්දනාව

නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස !!!

බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි
සංඝං සරණං ගච්ඡාමි
දුතියම්පි බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
දුතියම්පි ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි
දුතියම්පි සංඝං සරණං ගච්ඡාමි
තතියම්පි බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
තතියම්පි ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි
තතියම්පි සංඝං සරණං ගච්ඡාමි

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

පංච සීලය සමාදන් වීම සඳහා මේ විදියට කියන්න.

01. **පාණාතිපාතා වේරමණී සික්ඛාපදං සමාදියාමි.**
මම/ සතුන් මැරීමෙන් වැළකීම නම් වූ/ සිල් පදය සමාදන් වෙමි./

02. **අදින්නාදානා වේරමණී සික්ඛාපදං සමාදියාමි.**
මම/ සොරකම් කිරීමෙන් වැළකීම නම් වූ/ සිල් පදය සමාදන් වෙමි./

03. **කාමේසුමිච්ඡාචාරා වේරමණී සික්ඛාපදං සමාදියාමි.**
මම/ වැරදි කාම සේවනයෙන් වැළකීම නම් වූ/ සිල් පදය සමාදන් වෙමි./

04. **මුසාවාදා වේරමණී සික්ඛාපදං සමාදියාමි.**
මම/ බොරු කීමෙන් වැළකීම නම් වූ/ සිල් පදය සමාදන් වෙමි./

05. **සුරාමේරයමජ්ජපමාදට්ඨානා වේරමණී සික්ඛාපදං සමාදියාමි.**
මම/ මත් පැන් හා/ මත් ද්‍රව්‍ය භාවිතයෙන් වැළකීම නම් වූ/ සිල් පදය සමාදන් වෙමි./

උතුම් තිසරණ සහිත වූ/ මා සමාදන් වූ මේ සීලය/ මේ ජීවිතයේ යහපත පිණිස ද/ පරලොව සුගතිය පිණිස ද/ සංසාර දුකින් නිදහස් වීම පිණිස ද/ හේතු වේවා!......./වාසනා වේවා!....../

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

තෙරුවන් වන්දනාව

ඉති'පිසෝ භගවා අරහං සම්මා සම්බුද්ධෝ/විජ්ජාචරණසම්පන්නෝ/ සුගතෝ ලෝකවිදූ/අනුත්තරෝ පුරිසදම්මසාරථී/ සත්ථා දේවමනුස්සානං/ බුද්ධෝ භගවා'ති./

ස්වාක්ඛාතෝ භගවතා ධම්මෝ/ සන්දිට්ඨිකෝ අකාලිකෝ/ ඒහිපස්සිකෝ ඕපනයිකෝ/ පච්චත්තං වේදිතබ්බෝ විඤ්ඤූහී'ති./

සුපටිපන්නෝ භගවතෝ සාවකසංඝෝ./ උජුපටිපන්නෝ භගවතෝ සාවකසංඝෝ./ ඤායපටිපන්නෝ භගවතෝ සාවකසංඝෝ./ සාමීචිපටිපන්නෝ භගවතෝ සාවකසංඝෝ./ යදිදං චත්තාරි පුරිසයුගානි අට්ඨපුරිසපුග්ගලා/ ඒස භගවතෝ සාවකසංඝෝ./ ආහුනෙය්‍යෝ පාහුනෙය්‍යෝ/ දක්ඛිණෙය්‍යෝ අඤ්ජලිකරණීයෝ/ අනුත්තරං පුඤ්ඤක්ඛෙත්තං ලෝකස්සා'ති./

සත්බුදු රජාණන් වහන්සේලාට වන්දනාව

1. **විපස්සිස්ස නමත්ථු - චක්ඛුමන්තස්ස සිරීමතෝ**
   සිඛිස්ස'පි නමත්ථු - සබ්බභූතානුකම්පිනෝ

   සදහම් ඇස් ඇති - සොඳුරු සිරිය ඇති
   විපස්සී බුදුරජාණන් හට - නමස්කාර වේවා
   සියලු සතුන් හට - අනුකම්පා ඇති
   සිඛී බුදුරජාණන් හට - නමස්කාර වේවා

2. **වෙස්සභුස්ස නමත්ථු - නහාතකස්ස තපස්සිනෝ**
   නමත්ථු කකුසන්ධස්ස - මාරසේනාපමද්දිනෝ

   සියලු කෙලෙස් නැති - වෙර වීරිය ඇති
   වෙස්සභූ බුදුරජාණන් හට - නමස්කාර වේවා
   දස මර සේනා - ඔද තෙද බිඳ හළ
   කකුසඳ බුදුරජාණන් හට - නමස්කාර වේවා

3. **කෝණාගමනස්ස නමත්ථු - බ්‍රාහ්මණස්ස වුසීමතෝ**
   කස්සපස්ස නමත්ථු - විප්පමුත්තස්ස සබ්බධී

කෙලෙස් බැහැර කළ - බඹසර නිම කළ
කෝණාගමන බුදුරජාණන් හට - නමස්කාර වේවා
හැම කෙලෙසුන්ගෙන් - හොඳින් මිදී ගිය
කස්සප බුදුරජාණන් හට - නමස්කාර වේවා

4. **අංගීරසස්ස නමත්ථු - සක්‍යපුත්තස්ස සිරීමතෝ**
යෝ ඉමං ධම්මමදේසේසී - සබ්බදුක්ඛාපනූදනං

ලොවේ සියලු දුක් - මැනවින් දුරු වන
මේ සිරි සදහම් පවසා වදාළ - යම් කෙනෙකුන් වෙද
සොඳුරු සිරිය ඇති - ශාක්‍ය පුත්‍ර වූ
අංගීරස වූ අපගේ ගෞතම බුදු සමිඳුන් හට නමස්කාර වේවා

5. **යේ චාපි නිබ්බුතා ලෝකේ - යථාභූතං විපස්සිසුං**
තේ ජනා අපිසුණා - මහන්තා වීතසාරදා

ඒ බුදුවරු ලොව - නිවනට වැඩි සේක් ම ය
හැම දේ ගැන සැබෑ තත්වය - විදසුන් කළ සේක් ම ය
ඒ නරෝත්තමයන් වහන්සේලා - පිසුණු බස් නොපවසත් ම ය
මහානුභාව සම්පන්න ම ය - සසර බිය නැති සේක් ම ය

6. **හිතං දේවමනුස්සානං - යං නමස්සන්ති ගෝතමං**
විජ්ජාචරණසම්පන්නං - මහන්තං වීතසාරදං
විජ්ජාචරණසම්පන්නං - බුද්ධං වන්දාම ගෝතමං

දෙවි මිනිසුන් හට - හිත සුව සලසන
ගෞතම නම් වූ - විජ්ජාචරණ සම්පන්න වූ
මහානුභාව සම්පන්න වූ - හැම බියෙන් නිදහස් වූ
බුදුරජාණන් වහන්සේට - දෙවි මිනිසුන් නමස්කාර කරන්නාහු ය
ගෞතම නම් වූ විජ්ජාචරණ සම්පන්න වූ
ඒ බුදුරජාණන් වහන්සේට - අපගේ නමස්කාරය වේවා

රහතන් වහන්සේලාට වන්දනා කිරීම

1. **සුඛිනෝ වත අරහන්තෝ - තණ්හා තේසං න විජ්ජති**
අස්මිමානෝ සමුච්ඡින්නෝ - මෝහජාලං පදාලිතං

ඒකාන්තයෙන්ම රහතන් වහන්සේලා තමයි සුව සේ ඉන්නෙ. උන්වහන්සේලා තුළ තණ්හාවක් නෑ. 'මම වෙමි'යි යන අස්මිමානය මුලින්ම සිඳලයි ඉන්නේ. මෝහය නැමැති දැල පලා දමලයි ඉන්නේ.

2. **අනේජං තේ අනුප්පත්තා - චිත්තං තේසං අනාවිලං**
ලෝකේ අනුපලිත්තා තේ - බ්‍රහ්මභූතා අනාසවා

උන්වහන්සේලා තෘෂ්ණා රහිත වූ අරහත්වයට පත්වෙලයි ඉන්නේ. උන්වහන්සේලාගේ සිත කැළඹෙන්නෙ නෑ. උන්වහන්සේලා ලෝකය සමඟ තැවරෙන්නෙ නෑ. ශ්‍රේෂ්ඨ තත්වයට පත්වෙලයි ඉන්නේ. ආශ්‍රව රහිතවයි ඉන්නේ.

3. **පඤ්චක්ඛන්ධේ පරිඤ්ඤාය - සත්තසද්ධම්මගෝචරා**
පාසංසියා සප්පුරිසා - පුත්තා බුද්ධස්ස ඕරසා

පංච උපාදානස්කන්ධයන් පිරිසිඳ අවබෝධ කරලයි ඉන්නේ. හිරි ඔත්තප්ප ආදී සද්ධර්මයන් හතක් මුල් කරගෙනයි ඉන්නේ. උන්වහන්සේලා ප්‍රශංසාවට සුදුසුයි. සත්පුරුෂයි. බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ළයෙහි උපන් පුතණුවන් වහන්සේලායි.

4. **සත්තරතනසම්පන්නා - තීසු සික්ඛාසු සික්ඛිතා**
අනුවිචරන්ති මහාවීරා - පහීනභයභේරවා

බොජ්ඣංග ධර්ම නම් වූ මාණික්‍ය රත්න හතෙනුත් යුක්තයි. සීල, සමාධි, ප්‍රඥා යන ත්‍රිවිධ ශික්ෂාවෙහි හික්මිලයි ඉන්නේ. භයභේරවයන් ප්‍රහීණ වෙලා ඉන්න ඒ මහාවීරයන් වහන්සේලා නිදහස් සිතින් සැරිසරා වඩිනවා.

5. **දසහංගේහි සම්පන්නා - මහානාගා සමාහිතා**
ඒතේ බෝ සෙට්ඨා ලෝකස්මිං - තණ්හා තේසං න විජ්ජති

ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගයිත් සම්මා ඤාණය හා සම්මා විමුක්තිය යන අංග දෙකත් කියන උතුම් අංග දහයෙන් සමන්විතයි. උන්වහන්සේලා මහා හස්ති රාජයන් වගෙයි. සමාහිත සිත් ඇතිව ඉන්නවා. මේ ලෝකය තුළ උන්වහන්සේලා තමයි ශ්‍රේෂ්ඨ. උන්වහන්සේලා තුළ තණ්හාවක් නෑ.

6. **අසේඛඤාණං උප්පන්නං - අන්තිමෝයං සමුස්සයෝ**
යෝ සාරෝ බ්‍රහ්මචරියස්ස - තස්මිං අපරපච්චයා

අසේඛ හෙවත් අරහත් ඤාණය උපදවාගෙනයි ඉන්නේ. අන්තිම සිරුර තමයි මේ දරාගෙන ඉන්නේ. මේ බඹසර වාසයෙහි යම් අරටුවක් ඇද්ද, ඒ අරහත්වය ලබාගෙන අන්‍ය උපකාර රහිතව වාසය කරනවා.

7. **විධාසු න විකම්පන්ති - විප්පමුත්තා පුනබ්භවා**
දන්තභූමිං අනුප්පත්තා - තේ ලෝකේ විජිතාවිනෝ

සෙය්‍යමාන ආදී මානයන්ට කම්පනය වෙන්නේ නෑ. පුනර්භවයෙන් මනා කොට නිදහස් වෙලයි ඉන්නේ. අරහත්වය නම් වූ දන්තභූමියට පත්වෙලයි ඉන්නේ. උන්වහන්සේලා තමයි ලෝකයෙහි මර සෙනඟ පරදවලා ජය අරගෙන ඉන්නේ.

8. **උද්ධං තිරියං අපාචීනං - නන්දී තේසං න විජ්ජති**
නදන්ති තේ සීහනාදං - බුද්ධා ලෝකේ අනුත්තරා'ති.

උඩු අතට බැලුවත්, හරස් අතට බැලුවත්, යටට බැලුවත් ඒ කිසි තැනෙක තණ්හාවක් උන්වහන්සේලා තුළ නෑ. උන්වහන්සේලා සීහනාද පතුරන්නේ 'ලෝකයෙහි බුදුවරයන් වහන්සේලා උත්තරීතරයි' කියලා.

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

අපගේ සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේට මෙසේ වන්දනා කරමු

යෝ ධම්මසේනාපතී සුපූජිතෝ - පඤ්ඤාය පාරමිං ගතෝ
ගම්භීරපඤ්ඤෝ මේධාවී - මග්ගාමග්ගස්ස කෝවිදෝ
තං වීතරාගං සුසමාහිතින්ද්‍රියං - වන්දාමි පරිනිබ්බුත සාරිපුත්තං

මහා අගසව් රහත් උතුමෙක් - සුපූජිත වූ දහම් සෙනෙවිව
මුදුන්පත් වී මහා ප්‍රඥාවෙන් - ගැඹුරු නුවණින් මහා නුවණින්
මග නොමග නිසි ලෙස දකින්නට - මහා දස්කම් පෑවෙද
ඒ වීතරාගී සමාහිත ඉඳුරන් ඇති - අමා නිවනට වැඩිය අපගේ
උතුම් සැරියුත් රහත් මුනිඳුට - වඳිමි මම සාදරයෙන්

මහාමොග්ගල්ලාන මහරහතන් වහන්සේට මෙසේ වන්දනා කරමු

යෝ මහානුභාවෝ ඡළභිඤ්ඤෝ - ඉද්ධියා පාරමිං ගතෝ
සෝ විකුබ්බනාසු කුසලෝ - වසීභූතෝ මහිද්ධියා
තං වීතරාගං සුසමාහිතින්ද්‍රියං - වන්දාමි පරිනිබ්බුත මොග්ගල්ලානං

මහා අගසව් රහත් උතුමෙක් - සයක් වූ මහ අභිඥා ලැබ
මුදුන්පත් වී ඉර්ධි බලයෙන් - මහා අනුහස් පෑවෙද
දක්ෂ වී මහා පෙළහරෙහි - ඉර්ධි බල තම වසඟයට ගත්
ඒ වීතරාගී සමාහිත ඉඳුරන් ඇති - අමා නිවනට වැඩිය අපගේ
මහා මුගලන් රහත් මුනිඳුට - වඳිමි මම සාදරයෙන්

මහා කස්සප මහරහතන් වහන්සේට මෙසේ වන්දනා කරමු

යෝ දායාදෝ බුද්ධසෙට්ඨස්ස - විසිට්ඨෝ ධුතගුණෝ මුනී
උපසන්තෝ උපරතෝ - පන්තසේනාසනෝ විදූ
තං වීතරාගං සුසමාහිතින්ද්‍රියං - වන්දාමි පරිනිබ්බුත මහා කස්සපං

බුදුරජුන්ගේ උතුම් දායාදය වූ - යම් මහරහත් උතුමෙක්
අග්‍ර වී සීල ධුත ගුණෙන් - සංසිඳී නිකෙලෙස් වී
දුර ඈත වන අරණේ වැඩහිඳ - දෙව් මිනිස්නට සැපත සැදුවෙද
ඒ විතරාගී සමාහිත ඉඳුරන් ඇති - පිරිනිවන් වැඩි අපගේ
මහාකස්සප රහත් මුනිඳුට - වඳිමි මම සාදරයෙන්

ආනන්ද මහරහතන් වහන්සේට මෙසේ වන්දනා කරමු

යෝ චිත්තකථී ධම්මධරෝ - සතිමතෝ ගතිධිතීමතෝ
සුගතස්ස කෝසාරක්ඛකෝ - පූජනීයෝ බහුස්සුතෝ
තං වීතරාගං සුසමාහිතින්ද්‍රියං - වන්දාමි පරිනිබ්බුතානන්දත්ථේරං

අප සුගත් සම්බුදු රජුන්ගේ - මහා දම්කඳ රැකගෙන
සොඳුරු බණපද පවසන - විස්මිත මතක බල ඇති
මනා සිහි ඇති මහා නුවණැති - සුපූජිත බහුශ්‍රැත වූ
ඒ වීතරාගී සමාහිත ඉඳුරන් ඇති - අමා නිවනට වැඩිය අපගේ
උතුම් අරහත් අනඳ මුනිඳුට - වඳිමි මම සාදරයෙන්

අංගුලිමාල මහරහතන් වහන්සේට මෙසේ වන්දනා කරමු

යෝ ච පුබ්බේ පමජ්ජිත්වා - අංගුලිමාලෝති විස්සුතෝ
අප්පමාදං සමාදාය - වීතතණ්හෝ සුසංවුතෝ
තං කාරුණිකං සුසමාහිතින්ද්‍රියං - වන්දාමි පරිනිබ්බුතංගුලිමාලං

පෙර යමෙක් පමා වීමෙන් - අඟුල්මල් සේ ප්‍රකට වූයෙද
නොපමාව බුදු සසුනෙහි - නිකෙලෙස් ව රහත් වූයෙද
සියලු තණ්හාවෙන් මිදී ගොස් - හොඳින් සංවර වූයෙද
ඒ වීතරාගී සමාහිත ඉඳුරන් ඇති - අමා නිවනට වැඩිය අපගේ
අඟුල්මල් රහත් මුනිඳුට - වඳිමි මම සාදරයෙන්

අපගේ මිහිඳු මහරහතන් වහන්සේට මෙසේ වන්දනා කරමු

යෝ සත්ථුකප්පෝ කල්‍යාණමිත්තෝ - මහාඤාණී ජිනත්‍රජෝ
සෝ ලංකාදීපමාගම්ම - ජෝතයී බුද්ධසාසනං
තං වීතරාගං ලංකාදීපප්පසාදකං - වන්දාමි පරිනිබ්බුත මහා මහින්දං

උතුම් සම්බුදු පුත් රුවන වූ - අපට අනුබුදු රුවන බඳු වූ
මහා නුවණැති කලණ මිත් වූ - යම් මහරහත් උතුමෙක්
දඹදිවින් මෙහි වැඩම කොට - බුදු සසුන බැබළවූවෙද
මුළු ලක්දිව ම පැහැදුණු - වීතරාගිව පිරිනිවන් වැඩි
අපගේ මිහිඳු මුනිඳුට - වඳිමි මම සාදරයෙන්

සියලු ධාතූන් වහන්සේලාට එකවිට වන්දනා කිරීම

1. **සමත්ත බුද්ධකිච්චෝ සෝ - කුසිනාරාය නිබ්බුතෝ**
   ධාතුභේදමභේදංච - අධිට්ඨාය මහාදයෝ

   සියලු බුදුකිස නිමකළ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ කුසිනාරාවෙහි පිරිනිවි සේක. මහාකාරුණිකයන් වහන්සේගේ අධිෂ්ඨානය පරිදි ධාතූන් වහන්සේලාගේ බෙදීම සිදුවිය.

2. **උණ්හීසං චතුරෝදාඨා - අක්ඛකාද්වේච සත්තිමා**
   අසම්භින්නාච තා සබ්බා - සේසා භින්නාච ධාතුයෝ

   ළලාට ධාතුව ද, සිව් දළදාව ද, අකු ධාතු දෙක ද වශයෙන් වූ ධාතූන් වහන්සේලා සත්නමක් වෙති. ඒ සියල්ල නොබිඳී තිබුණාහුය. අවශේෂ ධාතූන් වහන්සේලා බිඳී ගියාහුය.

3. **භින්නමුග්ගප්පමාණා ච - භින්නතණ්ඩුලසන්නිභා**
   මහන්තා මජ්ඣිමා චේව - ඛුද්දිකා සාසපූපමා

   මහත් ධාතූත්, මධ්‍යම ප්‍රමාණයේ ධාතූත්, මුං පියළි තරමටත්, කැඩුණු සහල් තරමටත් බිඳී ගියාහුය. කුඩා ධාතූන් වහන්සේලා අබ ඇට තරමට බිඳී ගියාහුය.

4. **මහන්තා සුවණ්ණවණ්ණාච - මජ්ඣිමා මුත්තිකප්පභා**
   ඛුද්දිකා කුන්දවණ්ණාච - සබ්බා වන්දාමි ධාතුයෝ

   මහත් ධාතූන් වහන්සේලා රන්පැහැ ඇති සේක. මධ්‍යම ප්‍රමාණ ධාතූන් වහන්සේලා මුතු පැහැ ඇති සේක. කුඩා ධාතූන් වහන්සේලා කොඳ මල් පැහැ ඇති සේක. ඒ සියලු ධාතූන් වහන්සේලා වන්දනා කරමි.

5. **මහන්තා පඤ්ච නාළී ච - මජ්ඣිමා පඤ්ච නාළිච**
   ඡ නාළි ඛුද්දිකා චේව - සබ්බා වන්දාමි ධාතුයෝ

   මහත් ධාතූන් වහන්සේලා නැළි පසකි. මධ්‍යම ධාතූන් වහන්සේලා ද නැළි පසකි. කුඩා ධාතූන් වහන්සේලා නැළි සයකි. ඒ සියලු ධාතූන් වහන්සේලා වන්දනා කරමි.

6. **අට්ඨදෝණං චක්ඛුමතෝ සරීරේ - සත්ත දෝණං ජම්බුදීපේ මහෙන්ති**
ඒකං ච දෝණං පුරිසවරුත්තමස්ස - රාමගාමේ නාගරාජා මහෙන්ති

භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ (සොළොස් නැළියක් වූ) ඒ ධාතූන් වහන්සේලා ද්‍රෝණ වශයෙන් අටක් වෙති. එයින් ද්‍රෝණ සතක් ජම්බුද්වීපයෙහි පුද ලබත්. ඒ නරෝත්තමයන් වහන්සේගේ එක් ද්‍රෝණයක් රාමග්‍රාමයෙහි නා රජවරු පුදත්.

ත්‍රිවිධ චෛතිය වන්දනාව

වන්දාමි චේතියං සබ්බං/
සබ්බඨානේසු පතිට්ඨිතං/
සාරීරික ධාතු මහා බෝධිං/
බුද්ධරූපං සකලං සදා/

බෝධි වන්දනාව

යස්ස මූලේ නිසින්නෝව/
සබ්බාරි විජයං අකා/
පත්තෝ සබ්බඤ්ඤුතං සත්ථා/
වන්දේ තං බෝධිපාදපං/
ඉමේ ඒතේ මහා බෝධි/
ලෝකනාථේන පූජිතා/
අහම්පි තේ නමස්සාමි/
බෝධිරාජා නමත්ථුතේ/

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

සම්බුද්ධ පූජාව පූජා කිරීම

සම්බුද්ධ පූජාව පූජා කර ගැනීම සඳහා මේ විදියට කියන්න.

මාගේ ස්වාමී වූ/ බුදු රජාණන් වහන්සේ/ සියළු රාග ද්වේෂ මෝහ/ දුරු කල සේක/ වීතරාගී වූ සේක/ වීතදෝෂී වූ සේක/ වීතමෝහී වූ සේක. සියළු අකුසල ධර්මයන්/ ප්‍රහාණය කළ සේක/ සියළු කුසල ධර්මයන්/ උපදවා ගත් සේක/ සිත කය වචනය/ පිරිසිදු කළ සේක/

බුදුරජාණන් වහන්සේ/ දසබල ඥාණයන් ගෙන්/ සමන්විත වූ සේක/ විශාරද ඥාණයන් ගෙන්/ සමන්විත වූ සේක/ මහා කරුණා සමාපත්ති ඥාණයෙන්/ සමන්විත වූ සේක/ අනන්ත බුද්ධ ඥාණයන් ගෙන්/ සමන්විත වූ සේක/ බුදුරජාණන් වහන්සේ/ ගුරු උපදේශ නැතිව ම/ සියළු දුක් නිවාලන/ අමා මහ නිවන/ සාක්ෂාත් කළ සේක.

බුදුරජාණන් වහන්සේ/අනන්ත සිල් ඇති සේක/අනන්ත සමාධි ඇති සේක/අනන්ත ප්‍රඥා ඇති සේක/අනන්ත විමුක්ති ඇති සේක/ අනන්ත විමුක්ති ඥාණ දර්ශන ඇති සේක/ මෙසේ අනන්ත ගුණ ඇති/ බුදුරජාණන් වහන්සේ උදෙසා / අප විසින් පිළියෙළ කළා වූ/

- මේ දැල්වෙන පහන් ආලෝකය/ පූජා කරමි පූජා වේවා/
- මේ පැතිරෙන සුවඳ දුම්/ පූජා කරමි පූජා වේවා/
- මේ සුපිපුණු සුවඳ මල්/ පූජා කරමි පූජා වේවා/
- මේ පිවිතුරු සිසිල් පැන්/ පූජා කරමි පූජා වේවා/
- මේ සුමධුර ගිලන්පස/ පූජා කරමි පූජා වේවා/

මේ සියලුම පූජාවෝ/ බුදුරජාණන් වහන්සේ උදෙසා/ සාදර ගෞරවයෙන්/ හද පිරි ශ්‍රද්ධාවෙන්/ පූජා කරමි පූජා වේවා/ පූජා කරමි පූජා වේවා/ පූජා කරමි පූජා ම වේවා!

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

පිරිත් දේශනා

පිටු අංකය

මහාමංගල සූත්‍රය 12

රතන සූත්‍රය 14

කරණීයමෙත්ත සූත්‍රය 17

මෝර පිරිත 18

ඛන්ධ පිරිත 19

අංගුලිමාල පිරිත 20

දම්සක් පැවතුම් සූත්‍ර දේශනාව 21

සච්චවිභංග සූත්‍ර දේශනාව 25

අනත්තලක්ඛණ සූත්‍ර දේශනාව 30

අටවිසි පිරිත හා ආශිර්වාද ගාථා 33

පිරිත් දේශනය

(ඔබ කැමති පිරිතක් හෝ හැකිනම් සියලු පිරිත් සජ්ඣායනා කිරීම සුදුසුයි)

සමන්තා චක්ක වාලේසු/ අත්‍රා ගච්ඡන්තු දේවතා/
සද්ධම්මං මුනි රාජස්ස/ සුණන්තු සග්ග මොක්ඛදං/
පරිත්තස්සවණ කාලෝ අයං භදන්තා/
පරිත්තස්සවණ කාලෝ අයං භදන්තා/
පරිත්තධම්මස්සවණ කාලෝ අයං භදන්තා/

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස!
නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස!
නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස!

මහාමංගල සූත්‍රය

ඒවං මේ සුතං. ඒකං සමයං භගවා සාවත්ථියං විහරති ජේතවනේ අනාථපිණ්ඩිකස්ස ආරාමේ. අථ ඛෝ අඤ්ඤතරා දේවතා අභික්කන්තාය රත්තියා අභික්කන්තවණ්ණා කේවලකප්පං ජේතවනං ඕභාසෙත්වා යේන භගවා තේනුපසංකමි. උපසංකමිත්වා භගවන්තං අභිවාදෙත්වා ඒකමන්තං අට්ඨාසි ඒකමන්තං ඨිතා ඛෝ සා දේවතා භගවන්තං ගාථාය අජ්ඣභාසි.

1. බහූදේවා මනුස්සා ච - මංගලානි අචින්තයුං
   ආකංඛමානා සොත්ථානං - බ්‍රෑහි මංගලමුත්තමං

2. අසේවනා ච බාලානං - පණ්ඩිතානඤ්ච සේවනා
   පූජා ච පූජනීයානං - ඒතං මංගලමුත්තමං

3. පතිරූපදේසවාසෝ ච - පුබ්බේ ච කතපුඤ්ඤතා
   අත්තසම්මාපණිධි ච - ඒතං මංගලමුත්තමං

4. බාහුසච්චඤ්ච සිප්පඤ්ච - විනයෝ ච සුසික්ඛිතෝ
සුභාසිතා ච යා වාචා - ඒතං මංගලමුත්තමං

5. මාතාපිතූ උපට්ඨානං - පුත්තදාරස්ස සංගහෝ
අනාකුලා ච කම්මන්තා - ඒතං මංගලමුත්තමං

6. දානඤ්ච ධම්මචරියා ච - ඤාතකානඤ්ච සංගහෝ
අනවජ්ජානි කම්මානි - ඒතං මංගලමුත්තමං

7. ආරති විරති පාපා - මජ්ජපානා ච සඤ්ඤමෝ
අප්පමාදෝ ච ධම්මේසු - ඒතං මංගලමුත්තමං

8. ගාරවෝ ච නිවාතෝ ච - සන්තුට්ඨී ච කතඤ්ඤුතා
කාලේන ධම්මසවණං - ඒතං මංගලමුත්තමං

9. ඛන්තී ච සෝවචස්සතා - සමණානඤ්ච දස්සනං
කාලේන ධම්මසාකච්ඡා - ඒතං මංගලමුත්තමං

10. තපෝ ච බ්‍රහ්මචරියඤ්ච - අරියසච්චානදස්සනං
නිබ්බාණසච්ඡිකිරියා ච - ඒතං මංගලමුත්තමං

11. ඵුට්ඨස්ස ලෝකධම්මේහි - චිත්තං යස්ස න කම්පති
අසෝකං විරජං ඛේමං - ඒතං මංගල මුත්තමං

12. ඒතාදිසානි කත්වාන - සබ්බත්ථමපරාජිතා
සබ්බත්ථ සොත්ථිං ගච්ඡන්ති තං - තේසං මංගලමුත්තමන්ති.

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!

මේ සත්‍යානුභාවයෙන් සැමට සෙත් වේවා!

රතන සූත්‍රය

01. යානීධ භූතානි සමාගතානි
භුම්මානි වා යානිව අන්තලික්ඛේ
සබ්බේව භූතා සුමනා භවන්තු
අථෝපි සක්කච්ච සුණන්තු භාසිතං

02. තස්මා හි භූතා නිසාමේථ සබ්බේ
මෙත්තං කරෝථ මානුසියා පජාය
දිවා ච රත්තෝ ච හරන්ති යේ බලිං
තස්මා හි නේ රක්ඛථ අප්පමත්තා

03. යං කිඤ්චි විත්තං ඉධ වා හුරං වා
සග්ගේසු වා යං රතනං පණීතං
න නෝ සමං අත්ථි තථාගතේන
ඉදම්පි බුද්ධේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

04. ඛයං විරාගං අමතං පණීතං
යදජ්ඣගා සක්‍යමුනී සමාහිතෝ
න තේන ධම්මේන සමත්ථි කිඤ්චි
ඉදම්පි ධම්මේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

05. යං බුද්ධසෙට්ඨෝ පරිවණ්ණයී සුචිං
සමාධිමානන්තරිකඤ්ඤමාහු
සමාධිනා තේන සමෝ න විජ්ජති
ඉදම්පි ධම්මේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

06. යේ පුග්ගලා අට්ඨ සතං පසත්ථා
චත්තාරි ඒතානි යුගානි හොන්ති
තේ දක්ඛිණෙය්‍යා සුගතස්ස සාවකා
ඒතේසු දින්නානි මහප්ඵලානි
ඉදම්පි සංඝේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

07. යේ සුප්පයුත්තා මනසා දළ්හේන
නික්කාමිනෝ ගෝතමසාසනම්හි
තේ පත්තිපත්තා අමතං විගය්හ
ලද්ධා මුධා නිබ්බුතිං භුඤ්ජමානා
ඉදම්පි සංඝේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

08. යථින්දඛීලෝ පඨවිංසිතෝසියා
චතුබ්භි වාතේහි අසම්පකම්පියෝ
තථූපමං සප්පුරිසං වදාමි
යෝ අරියසච්චානි අවෙච්ච පස්සති
ඉදම්පි සංඝේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

09 යේ අරිය සච්චානි විභාවයන්ති
ගම්භීරපඤ්ඤේන සුදේසිතානි
කිඤ්චා'පි තේ හොන්ති භුසප්පමත්තා
න තේ භවං අට්ඨමං ආදියන්ති
ඉදම්පි සංඝේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

10. සහාවස්ස දස්සනසම්පදාය
තයස්සු ධම්මා ජහිතා භවන්ති
සක්කායදිට්ඨි විචිකිච්ඡිතඤ්ච
සීලබ්බතංවා'පි යදත්ථි කිඤ්චි
චතූහපායේහි ච විප්පමුත්තෝ
ඡචාභි ඨානානි අභබ්බෝකාතුං
ඉදම්පි සංඝේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

11. කිඤ්චා'පි සෝ කම්මං කරෝති පාපකං
කායේන වාචා උද චේතසා වා
අභබ්බෝ සෝ තස්ස පටිච්ඡාදාය
අභබ්බතා දිට්ඨපදස්ස වුත්තා
ඉදම්පි සංඝේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

12. වනප්පගුම්බේ යථාඵුස්සිතග්ගේ
ගිම්හානමාසේ පඨමස්මිංගිම්හේ
තථූපමං ධම්මවරං අදේසයී
නිබ්බාණගාමිං පරමං හිතාය
ඉදම්පි බුද්ධේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

13. වරෝ වරඤ්ඤූ වරදෝ වරාහරෝ
අනුත්තරෝ ධම්මවරං අදේසයී
ඉදම්පි බුද්ධේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

14. ඛීණං පුරාණං නවං නත්ථි සම්භවං
විරත්තචිත්තා ආයතිකේ භවස්මිං
තේ ඛීණබීජා අවිරූළ්හිච්ඡන්දා
නිබ්බන්ති ධීරා යථායම්පදීපෝ
ඉදම්පි සංඝේ රතනං පණීතං
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු

15. යානීධ භූතානි සමාගතානි
භුම්මානි වා යානිව අන්තලික්ඛේ
තථාගතං දේවමනුස්ස පූජිතං
බුද්ධං නමස්සාම සුවත්ථි හෝතු

16. යානීධ භූතානි සමාගතානි
භුම්මානි වා යානිව අන්තලික්ඛේ
තථාගතං දේවමනුස්ස පූජිතං
ධම්මං නමස්සාම සුවත්ථි හෝතු

17. යානීධ භූතානි සමාගතානි
භුම්මානි වා යානිව අන්තලික්ඛේ
තථාගතං දේවමනුස්ස පූජිතං
සංඝං නමස්සාම සුවත්ථි හෝතු

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!

මේ සත්‍යානුභාවයෙන් සැමට සෙත් වේවා!

කරණීයමෙත්ත සූත්‍රය

01. කරණීයමත්ථකුසලේන
යං තං සන්තං පදං අභිසමෙච්ච
සක්කෝ උජූ ච සූජූ ච
සුවචෝ චස්ස මුදු අනතිමානී

02. සන්තුස්සකෝ ච සුභරෝ ච
අප්පකිච්චෝ ච සල්ලහුකවුත්තී
සන්තින්ද්‍රියෝ ච නිපකෝ ච
අප්පගබ්භෝ කුලේසු අනනුගිද්ධෝ

03. න ච ඛුද්දං සමාචරේ කිඤ්චි
යේන විඤ්ඤූ පරේ උපවදෙය්‍යුං
සුඛිනෝ වා ඛේමිනෝ හොන්තු
සබ්බේ සත්තා භවන්තු සුඛිතත්තා

04. යේ කේචි පාණභූතත්ථි
තසා වා ථාවරා වා අනවසේසා
දීඝා වා යේ මහන්තා වා
මජ්ඣිමා රස්සකාණුකථූලා

05. දිට්ඨා වා යේව අද්දිට්ඨා
යේ ච දූරේ වසන්ති අවිදූරේ
භූතා වා සම්භවේසීවා
සබ්බේ සත්තා භවන්තු සුඛිතත්තා

06. න පරෝ පරං නිකුබ්බේථ
නාතිමඤ්ඤේථ කත්ථචි නං කඤ්චි
බ්‍යාරෝසනා පටිඝසඤ්ඤා
නාඤ්ඤමඤ්ඤස්ස දුක්ඛමිච්ඡෙය්‍ය

07. මාතා යථා නියං පුත්තං
ආයුසා ඒකපුත්තමනුරක්ඛේ
ඒවම්පි සබ්බභූතේසු
මානසං භාවයේ අපරිමාණං

08. මෙත්තං ච සබ්බ ලෝකස්මිං
මානසං භාවයේ අපරිමාණං
උද්ධං අධෝ ච තිරියඤ්ච
අසම්බාධං අවේරං අසපත්තං

09. තිට්ඨං චරං නිසින්නෝ වා
සයානෝ වා යාවතස්ස විගතමිද්ධෝ
ඒතං සතිං අධිට්ඨෙය්‍ය
බ්‍රහ්මමේතං විහාරං ඉධමාහු

10. දිට්ඨිං ච අනුපගම්ම සීලවා
දස්සනේන සම්පන්නෝ
කාමේසු විනෙය්‍ය ගේධං
නහි ජාතු ගබ්භසෙය්‍යං පුනරේතී ති

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!

මේ සත්‍යානුභාවයෙන් සැමට සෙත් වේවා!

මෝර පිරිත

1. උදේත'යං චක්ඛුමා ඒකරාජා
හරිස්සවණ්ණෝ පඨවිප්පභාසෝ
තං තං නමස්සාමි හරිස්සවණ්ණං පඨවිප්පභාසං
තයජ්ජ ගුත්තා විහරේමු දිවසං

2. යේ බ්‍රාහ්මණා වේදගූ සබ්බධම්මේ
තේ මේ නමෝ තේ ච මං පාලයන්තු
නමත්ථු බුද්ධානං නමත්ථු බෝධියා
නමෝ විමුත්තානං නමෝ විමුත්තියා
ඉමං සෝ පරිත්තං කත්වා / මෝරෝ චරති ඒසනා

3. අපේත'යං චක්ඛුමා ඒකරාජා
හරිස්සවණ්ණෝ පඨවිප්පභාසෝ
තං තං නමස්සාමි හරිස්සවණ්ණං පඨවිප්පභාසං
තයජ්ජ ගුත්තා විහරේමු රත්තිං

4. යේ බ්‍රාහ්මණා වේදගූ සබ්බධම්මේ
තේ මේ නමෝ තේ ච මං පාලයන්තු
නමත්ථු බුද්ධානං නමත්ථු බෝධියා
නමෝ විමුත්තානං නමෝ විමුත්තියා
ඉමං සෝ පරිත්තං කත්වා / මෝරෝ වාසමකප්පයීති.

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!
මේ සත්‍යානුභාවයෙන් සැමට සෙත් වේවා!

ඛන්ධ පිරිත

01. විරූපක්ඛේහි මේ මෙත්තං
මෙත්තං ඒරාපථේහි මේ
ඡබ්‍යාපුත්තේහි මේ මෙත්තං
මෙත්තං කණ්හාගෝතමකේහි ච

02. අපාදකේහි මේ මෙත්තං
මෙත්තං දිපාදකේහි මේ
චතුප්පදේහි මේ මෙත්තං
මෙත්තං බහුප්පදේහි මේ

03. මා මං අපාදකෝ හිංසි
මා මං හිංසි දිපාදකෝ
මා මං චතුප්පදෝ හිංසි
මා මං හිංසි බහුප්පදෝ

04. සබ්බේ සත්තා සබ්බේ පාණා
සබ්බේ භූතා ච කේවලා
සබ්බේ භද්‍රානි පස්සන්තු
මා කඤ්චි පාපමාගමා

අප්පමාණෝ බුද්ධෝ අප්පමාණෝ ධම්මෝ අප්පමාණෝ සංඝෝ. පමාණවන්තානි සිරිංසපානි අහිවිච්ඡිකා සතපදී උණ්ණානාභි සරබූ මූසිකා. කතා මේ රක්ඛා කතා මේ පරිත්තා පටික්කමන්තු භූතානි සෝ'හං නමෝ භගවතෝ නමෝ සත්තන්නං සම්මාසම්බුද්ධානන්ති.

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!
මේ සත්‍යානුභාවයෙන් සැමට සෙත් වේවා!

<u>අංගුලිමාල පිරිත</u>

පරිත්තං යං භණන්තස්ස - නිසින්නට්ඨානධෝවනං
උදකම්පි විනාසේති - සබ්බමේව පරිස්සයං
සොත්ථිනා ගබ්භවුට්ඨානං - යං ච සාධේති තං ඛණේ
ථේරස්සංගුලිමාලස්ස ලෝකනාථේන භාසිතං
කප්පට්ඨායිමහාතේජං - පරිත්තං තං භණාමහේ

ඒ අංගුලිමාල මහරහතන් වහන්සේ වැඩ හිඳ යම් පිරිතක් දෙසා වදාළ තැනක් ඇද්ද, එම තැන සේදූ දිය පවා සියලු පීඩා දුරු කර දමන්නේය. ගර්භනී මාතාවක් යම් දුකකින් පෙළෙයි නම්, ඒ දුක සැණෙකින් බැහැර වී සුවපත්ව නැගිටින්නීය. ලෝකනාථ වූ භාග්‍යවත් බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින් කල්පයක් බල පවතින මහා තේජසින් යුතුව ආඥා කොට අංගුලිමාල මහරහතන් වහන්සේ විසින් වදාරණ ලද ඒ අංගුලිමාල පිරිත අපි දැන් කියන්නෙමු.

යතෝහං භගිනි, අරියාය ජාතියා ජාතෝ නාභිජානාමි සඤ්චිච්ච පාණං ජීවිතා වෝරෝපේතා, තේන සච්චේන සොත්ථි තේ හෝතු, සොත්ථි ගබ්භස්සාති.

“පින්වත් නැගණියෙනි, යම් දිනෙක මම් උතුම් නිවනට පමුණුවන මාර්ගඵලලාභී ආර්ය ජාතියෙහි උපත ලැබුවෙම් ද, එදා සිට දැන දැන ප්‍රාණියෙකු ජීවිතයෙන් තොර කළ බවක් නොදනිමි. මේ සත්‍යානුභාවයෙන් ඔබට සෙත් වේවා! සුවසේ දරුවා බිහිවේවා!”

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!
මේ සත්‍යානුභාවයෙන් සැමට සෙත් වේවා!

දම්සක් පැවතුම් සූත්‍ර දේශනාව

ඒවං මේ සුතං. ඒකං සමයං භගවා බාරාණසියං විහරති ඉසිපතනේ මිගදායේ. තත්‍ර ඛෝ භගවා පඤ්චවග්ගියේ භික්ඛූ ආමන්තේසි.

ද්වේ මේ භික්ඛවේ, අන්තා පබ්බජිතේන න සේවිතබ්බා.

යෝචා'යං කාමේසු කාමසුඛල්ලිකානුයෝගෝ හීනෝ ගම්මෝ පෝථුජ්ජනිකෝ අනරියෝ අනත්ථසංහිතෝ.

යෝචා'යං අත්තකිලමථානුයෝගෝ දුක්ඛෝ අනරියෝ අනත්ථසංහිතෝ.

ඒතේ තේ භික්ඛවේ, උභෝ අන්තේ අනුපගම්ම මජ්ඣිමා පටිපදා තථාගතේන අභිසම්බුද්ධා චක්ඛුකරණී ඤාණකරණී උපසමාය අභිඤ්ඤාය සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති.

කතමා ච සා භික්ඛවේ, මජ්ඣිමා පටිපදා තථාගතේන අභිසම්බුද්ධා චක්ඛුකරණී ඤාණකරණී උපසමාය අභිඤ්ඤාය සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති?

අයමේව අරියෝ අට්ඨංගිකෝ මග්ගෝ. සෙය්‍යථීදං: සම්මාදිට්ඨි සම්මාසංකප්පෝ සම්මාවාචා සම්මාකම්මන්තෝ සම්මාආජීවෝ සම්මාවායාමෝ සම්මාසති සම්මාසමාධි.

අයං ඛෝ සා භික්ඛවේ, මජ්ඣිමා පටිපදා තථාගතේන අභිසම්බුද්ධා චක්ඛුකරණී ඤාණකරණී උපසමාය අභිඤ්ඤාය සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති.

ඉදං ඛෝ පන භික්ඛවේ, දුක්ඛං අරියසච්චං. ජාති'පි දුක්ඛා ජරා'පි දුක්ඛා ව්‍යාධි'පි දුක්ඛෝ මරණම්පි' දුක්ඛං අප්පියේහි සම්පයෝගෝ දුක්ඛෝ පියේහි විප්පයෝගෝ දුක්ඛෝ යම්පිච්ඡං න ලභති තම්පි දුක්ඛං සංඛිත්තේන පඤ්චුපාදානක්ඛන්ධා දුක්ඛා.

ඉදං ඛෝ පන භික්ඛවේ, දුක්ඛසමුදයං අරියසච්චං. යායං තණ්හා පෝනෝභවිකා නන්දිරාගසහගතා තත්‍රතත්‍රාභිනන්දිනී. සෙය්‍යථීදං: කාමතණ්හා භවතණ්හා විභවතණ්හා.

ඉදං ඛෝ පන භික්ඛවේ, දුක්ඛනිරෝධං අරියසච්චං. යෝ තස්සායේව තණ්හාය අසේසවිරාගනිරෝධෝ චාගෝ පටිනිස්සග්ගෝ මුත්ති අනාලයෝ.

ඉදං ඛෝ පන භික්ඛවේ, දුක්ඛනිරෝධගාමිනීපටිපදා අරියසච්චං. අයමේව අරියෝ අට්ඨංගිකෝ මග්ගෝ. සෙය්‍යථීදං: සම්මාදිට්ඨි සම්මාසංකප්පෝ සම්මාවාචා සම්මාකම්මන්තෝ සම්මාආජීවෝ සම්මාවායාමෝ සම්මාසති සම්මාසමාධි.

ඉදං දුක්ඛං අරියසච්චන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛං අරියසච්චං පරිඤ්ඤෙය්‍යන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛං අරියසච්චං පරිඤ්ඤාතන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

ඉදං දුක්ඛසමුදයං අරියසච්චන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛසමුදයං අරියසච්චං පහාතබ්බන්ති මේ භික්ඛවේ පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛසමුදයං අරියසච්චං පහීණන්ති මේ භික්ඛවේ පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

ඉදං දුක්ඛනිරෝධං අරියසච්චන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛනිරෝධං අරියසච්චං සච්ඡිකාතබ්බන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛනිරෝධං අරියසච්චං සච්ඡිකතන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

ඉදං දුක්ඛනිරෝධගාමිනීපටිපදා අරියසච්චන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛනිරෝධගාමිනීපටිපදා අරියසච්චං භාවේතබ්බන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛනිරෝධගාමිනීපටිපදා අරියසච්චං භාවිතන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි ආලෝකෝ උදපාදි.

යාවකීවඤ්ච මේ භික්ඛවේ, ඉමේසු චතූසු අරියසච්චේසු ඒවං තිපරිවට්ටං ද්වාදසාකාරං යථාභූතං ඤාණදස්සනං න සුවිසුද්ධං අහෝසි. නේවතාවා'හං භික්ඛවේ, සදේවකේ ලෝකේ සමාරකේ සබ්‍රහ්මකේ සස්සමණබ්‍රාහ්මණියා

පජාය සදේව මනුස්සාය අනුත්තරං සම්මාසම්බෝධිං අභිසම්බුද්ධෝ පච්චඤ්ඤාසිං.

යතෝ ච ඛෝ මේ භික්ඛවේ, ඉමේසු චතූසු අරියසච්චේසු ඒවං තිපරිවට්ටං ද්වාදසාකාරං යථාභූතං ඤාණදස්සනං සුවිසුද්ධං අහෝසි. අථා'හං භික්ඛවේ, සදේවකේ ලෝකේ සමාරකේ සබ්‍රහ්මකේ සස්සමණබ්‍රාහ්මණියා පජාය සදේව මනුස්සාය අනුත්තරං සම්මාසම්බෝධිං අභිසම්බුද්ධෝ පච්චඤ්ඤාසිං.

ඤාණඤ්ච පන මේ දස්සනං උදපාදි, අකුප්පා මේ චේතෝ විමුත්ති අයමන්තිමා ජාති නත්ථිදානි පුනබ්භවෝ'ති.

ඉදමවෝච භගවා. අත්තමනා පඤ්චවග්ගියා භික්ඛූ භගවතෝ භාසිතං අභිනන්දුන්ති.

ඉමස්මිඤ්ච පන වෙය්‍යාකරණස්මිං භඤ්ඤමානේ ආයස්මතෝ කොණ්ඩඤ්ඤස්ස විරජං වීතමලං ධම්ම චක්ඛුං උදපාදි, යං කිඤ්චි සමුදය ධම්මං සබ්බං තං නිරෝධධම්මන්'ති.

පවත්තිතේ ච පන භගවතා ධම්මචක්කේ භුම්මා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං. ඒතං භගවතා බාරාණසියං ඉසිපතනේ මිගදායේ අනුත්තරං ධම්මචක්කං පවත්තිතං අප්පතිවත්තියං සමණේන වා බ්‍රාහ්මණේන වා දේවේන වා මාරේන වා බ්‍රහ්මුනා වා කේනචි වා ලෝකස්මින්'ති.

භුම්මානං දේවානං සද්දං සුත්වා චාතුම්මහාරාජිකා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

චාතුම්මහාරාජිකානං දේවානං සද්දං සුත්වා තාවතිංසා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

තාවතිංසානං දේවානං සද්දං සුත්වා යාමා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

යාමානං දේවානං සද්දං සුත්වා තුසිතා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ....

තුසිතානං දේවානං සද්දං සුත්වා නිම්මාණරතී දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

නිම්මාණරතීනං දේවානං සද්දං සුත්වා පරනිම්මිතවසවත්තිනෝ දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

පරනිම්මිතවසවත්තීනං දේවානං සද්දං සුත්වා බ්‍රහ්මපාරිසජ්ජා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

බ්‍රහ්මපාරිසජ්ජානං දේවානං සද්දං සුත්වා බ්‍රහ්මපුරෝහිතා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

බ්‍රහ්මපුරෝහිතානං දේවානං සද්දං සුත්වා මහාබ්‍රහ්මා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

මහාබ්‍රහ්මානං දේවානං සද්දං සුත්වා පරිත්තාභා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

පරිත්තාභානං දේවානං සද්දං සුත්වා අප්පමාණාභා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

අප්පමාණාභානං දේවානං සද්දං සුත්වා ආභස්සරා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

ආභස්සරානං දේවානං සද්දං සුත්වා පරිත්තසුභා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ....

පරිත්තසුභානං දේවානං සද්දං සුත්වා අප්පමාණසුභා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

අප්පමාණසුභානං දේවානං සද්දං සුත්වා සුභකිණ්හකා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

සුභකිණ්හකානං දේවානං සද්දං සුත්වා වේහප්ඵලා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

වේහප්ඵලානං දේවානං සද්දං සුත්වා අවිහා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං

අවිහානං දේවානං සද්දං සුත්වා අතප්පා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

අතප්පානං දේවානං සද්දං සුත්වා සුදස්සා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

සුදස්සානං දේවානං සද්දං සුත්වා සුදස්සී දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

සුදස්සීනං දේවානං සද්දං සුත්වා අකණිට්ඨකා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං. ඒතං භගවතා බාරාණසියං ඉසිපතනේ මිගදායේ අනුත්තරං ධම්මචක්කං පවත්තිතං අප්පතිවත්තියං සමණේන වා බ්‍රාහ්මණේන වා දේවේන වා මාරේන වා බ්‍රහ්මුනා වා කේනචි වා ලෝකස්මින්'ති.

ඉතිහ තේන ඛණේන තේන මුහුත්තේන යාව බ්‍රහ්මලෝකා සද්දෝ අබ්භුග්ගඤ්ඡි. අයඤ්ච දසසහස්සී ලෝකධාතු සංකම්පි සම්පකම්පි සම්පවේධි.

අප්පමාණෝ ච උළාරෝ ඕභාසෝ ලෝකේ පාතුරහෝසි අතික්කම්ම දේවානං දේවානුභාවන්'ති.

අථ ඛෝ භගවා උදානං උදානේසි:

අඤ්ඤාසි වත භෝ කොණ්ඩඤ්ඤෝ අඤ්ඤාසි වත භෝ කොණ්ඩඤ්ඤෝති.

ඉතිහිදං ආයස්මතෝ කොණ්ඩඤ්ඤස්ස අඤ්ඤාකොණ්ඩඤ්ඤෝත්වේව නාමං අහෝසී'ති.

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!

මේ සත්‍යානුභාවයෙන් සැමට සෙත් වේවා!

සච්චවිභංග සූත්‍ර දේශනාව

ඒවං මේ සුතං. ඒකං සමයං භගවා බාරාණසියං විහරති ඉසිපතනේ මිගදායේ. තත්‍ර ඛෝ භගවා භික්ඛූ ආමන්තේසි භිකඛවෝ’ති. භදන්තේ’ති තේ භික්ඛූ භගවතෝ පච්චස්සෝසුං. භගවා ඒතදවෝච.

තථාගතේන භික්ඛවේ අරහතා සම්මා සම්බුද්ධේන බාරාණසියං ඉසිපතනේ මිගදායේ අනුත්තරං ධම්මචක්කං පවත්තිතං අප්පතිවත්තියං සමණේන වා බ්‍රාහ්මණේන වා දේවේන වා මාරේන වා බ්‍රහ්මුනා වා කේනචි වා ලෝකස්මිං. යදිදං චතුන්නං අරියසච්චානං ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මං. කතමේසං චතුන්නං? දුක්ඛස්ස අරියසච්චස්ස ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මං. දුක්ඛසමුදයස්ස අරියසච්චස්ස ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මං. දුක්ඛනිරෝධස්ස අරියසච්චස්ස ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මං. දුක්ඛනිරෝධගාමිනීපටිපදා අරියසච්චස්ස ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මං. තථාගතේන භික්ඛවේ අරහතා සම්මා සම්බුද්ධේන බාරාණසියං ඉසිපතනේ මිගදායේ අනුත්තරං ධම්මචක්කං පවත්තිතං අප්පතිවත්තියං සමණේන වා බ්‍රාහ්මණේන වා දේවේන වා මාරේන වා බ්‍රහ්මුනා වා කේනචි වා ලෝකස්මිං. යදිදං ඉමේසං චතුන්නං අරියසච්චානං ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මං.

සේවේථ භික්ඛවේ, සාරිපුත්තමොග්ගල්ලානේ. භජථ භික්ඛවේ, සාරිපුත්තමොග්ගල්ලානේ. පණ්ඩිතා භික්ඛූ අනුග්ගාහකා සබ්‍රහ්මචාරීනං. සෙය්‍යථාපි භික්ඛවේ, ජනෙත්ති ඒවං සාරිපුත්තෝ. සෙය්‍යථාපි ජාතස්ස ආපාදේතා ඒවං මොග්ගල්ලානෝ. සාරිපුත්තෝ භික්ඛවේ සෝතාපත්තිඵලේ විනේති. මොග්ගල්ලානෝ උත්තමත්ථේ විනේති. සාරිපුත්තෝ භික්ඛවේ, පහෝති චත්තාරි අරියසච්චානි විත්ථාරේන ආචික්ඛිතුං දේසේතුං පඤ්ඤපේතුං පට්ඨපේතුං විවරිතුං විභජිතුං උත්තානීකාතුන්ති.

ඉදමවෝච භගවා. ඉදං වත්වා සුගතෝ උට්ඨායාසනා විහාරං පාවිසි.

තත්‍ර ඛෝ ආයස්මා සාරිපුත්තෝ අචිරපක්කන්තස්ස භගවතෝ භික්ඛූ ආමන්තේසි ආවුසෝ භික්ඛවෝති. ආවුසෝති ඛෝ තේ භික්ඛූ ආයස්මතෝ සාරිපුත්තස්ස පච්චස්සෝසුං. ආයස්මා සාරිපුත්තෝ ඒතදවෝච.

තථාගතේන ආවුසෝ අරහතා සම්මා සම්බුද්ධේන බාරාණසියං ඉසිපතනේ මිගදායේ අනුත්තරං ධම්මචක්කං පවත්තිතං අප්පතිවත්තියං සමණේන වා බ්‍රාහ්මණේන වා දේවේන වා මාරේන වා බ්‍රහ්මුනා වා කේනචි වා ලෝකස්මිං. යදිදං චතුන්නං අරියසච්චානං ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මං. කතමේසං චතුන්නං? දුක්ඛස්ස අරියසච්චස්ස ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මං. දුක්ඛසමුදයස්ස අරියසච්චස්ස ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මං. දුක්ඛනිරෝධස්ස අරියසච්චස්ස ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මං. දුක්ඛනිරෝධගාමිනීපටිපදා අරියසච්චස්ස ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මං.

කතමඤ්චාවුසෝ දුක්ඛං අරියසච්චං? ජාතිපි දුක්ඛා, ජරාපි දුක්ඛා, ව්‍යාධිපි දුක්ඛෝ, මරණම්පි දුක්ඛං, සෝකපරිදේවදුක්ඛදෝමනස්සුපායාසාපි දුක්ඛා, යම්පිච්ඡං න ලභති තම්පි දුක්ඛං, සංඛිත්තේන පඤ්චුපාදානක්ඛන්ධා දුක්ඛා.

කතමාචාවුසෝ ජාති? යා තේසං තේසං සත්තානං තම්හි තම්හි සත්තනිකායේ ජාති සඤ්ජාති ඔක්කන්ති අභිනිබ්බත්ති ඛන්ධානං පාතුභාවෝ ආයතනානං පටිලාභෝ. අයං වුච්චතාවුසෝ ජාති.

කතමාචාවුසෝ ජරා? යා තේසං තේසං සත්තානං තම්හි තම්හි සත්තනිකායේ ජරා ජීරණතා ඛණ්ඩිච්චං පාලිච්චං වලිත්තචතා ආයුනෝ සංහානි ඉන්ද්‍රියානං පරිපාකෝ. අයං වුච්චතාවුසෝ ජරා.

කතමඤ්චාවුසෝ මරණං? යං තේසං තේසං සත්තානං තම්හා තම්හා සත්තනිකායා චුති චවනතා භේදෝ අන්තරධානං මච්චුමරණං කාලකිරියා ඛන්ධානං භේදෝ කලේබරස්ස නික්ඛේපෝ. ජීවිතින්ද්‍රියස්සුපච්ඡේදෝ. ඉදං වුච්චතාවුසෝ මරණං.

කතමෝචාවුසෝ සෝකෝ? යෝ ඛෝ ආවුසෝ, අඤ්ඤතරඤ්ඤතරේන බ්‍යසනේන සමන්නාගතස්ස අඤ්ඤතරඤ්ඤතරේන දුක්ඛධම්මේන ඵුට්ඨස්ස සෝකෝ සෝචනා සෝචිතත්තං අන්තෝ සෝකෝ අන්තෝ පරිසෝකෝ. අයං වුච්චතාවුසෝ සෝකෝ.

කතමෝචාවුසෝ පරිදේවෝ? යෝ ඛෝ ආවුසෝ, අඤ්ඤතරඤ්ඤතරේන බ්‍යසනේන සමන්නාගතස්ස අඤ්ඤතරඤ්ඤතරේන දුක්ඛධම්මේන ඵුට්ඨස්ස ආදේවෝ පරිදේවෝ ආදේවනා පරිදේවනා ආදේවිතත්තං පරිදේවිතත්තං. අයං වුච්චතාවුසෝ පරිදේවෝ.

කතමඤ්චාවුසෝ දුක්ඛං? යං ඛෝ ආවුසෝ, කායිකං දුක්ඛං කායිකං අසාතං කායසම්ඵස්සජං දුක්ඛං අසාතං වේදයිතං. ඉදං වුච්චතාවුසෝ දුක්ඛං.

කතමඤ්චාවුසෝ දෝමනස්සං? යං ඛෝ ආවුසෝ, චේතසිකං දුක්ඛං චේතසිකං අසාතං මනෝසම්ඵස්සජං දුක්ඛං අසාතං වේදයිතං. ඉදං වුච්චතාවුසෝ දෝමනස්සං.

කතමෝචාවුසෝ උපායාසෝ? යෝ ඛෝ ආවුසෝ, අඤ්ඤතරඤ්ඤතරේන බ්‍යසනේන සමන්නාගතස්ස අඤ්ඤතරඤ්ඤතරේන දුක්ඛධම්මේන ඵුට්ඨස්ස ආයාසෝ උපායාසෝ ආයාසිතත්තං උපායාසිතත්තං. අයං වුච්චතාවුසෝ උපායාසෝ.

කතමඤ්චාවුසෝ යම්පිච්ඡං න ලභති තම්පි දුක්ඛං? ජාතිධම්මානං ආවුසෝ සත්තානං ඒවං ඉච්ඡා උප්පජ්ජති. අහෝ වත මයං න ජාතිධම්මා අස්සාම. න ච වත නෝ ජාති ආගච්ඡෙය්‍යාති. න ඛෝ පනේතං ඉච්ඡාය පත්තබ්බං. ඉදම්පි යම්පිච්ඡං න ලභති තම්පි දුක්ඛං. ජරාධම්මානං ආවුසෝ සත්තානං ඒවං ඉච්ඡා උප්පජ්ජති. අහෝ වත මයං න ජරාධම්මා අස්සාම. න ච වත නෝ ජරා ආගච්ඡෙය්‍යාති. න ඛෝ පනේතං ඉච්ඡාය පත්තබ්බං. ඉදම්පි යම්පිච්ඡං න ලභති තම්පි දුක්ඛං. ව්‍යාධිධම්මානං ආවුසෝ සත්තානං ඒවං ඉච්ඡා උප්පජ්ජති. අහෝ වත මයං න ව්‍යාධිධම්මා අස්සාම. න ච වත නෝ ව්‍යාධි ආගච්ඡෙය්‍යාති. න ඛෝ පනේතං ඉච්ඡාය පත්තබ්බං. ඉදම්පි යම්පිච්ඡං න ලභති තම්පි දුක්ඛං. මරණධම්මානං ආවුසෝ සත්තානං ඒවං ඉච්ඡා උප්පජ්ජති. අහෝ වත මයං න මරණධම්මා අස්සාම. න ච වත නෝ මරණං ආගච්ඡෙය්‍යාති. න ඛෝ පනේතං ඉච්ඡාය පත්තබ්බං. ඉදම්පි යම්පිච්ඡං න ලභති තම්පි දුක්ඛං. සෝකපරිදේවදුක්ඛදෝමනස්සුපායාසධම්මානං ආවුසෝ සත්තානං ඒවං ඉච්ඡා උප්පජ්ජති. අහෝ වත මයං න සෝකපරිදේවදුක්ඛදෝමනස්සුපායාසධම්මා අස්සාම. න ච වත නෝ සෝකපරිදේවදුක්ඛදෝමනස්සුපායාසා ආගච්ඡෙය්‍යුන්ති. න ඛෝ පනේතං ඉච්ඡාය පත්තබ්බං. ඉදම්පි යම්පිච්ඡං න ලභති තම්පි දුක්ඛං.

කතමේචාවුසෝ සංඛිත්තේන පඤ්චුපාදානක්ඛන්ධා දුක්ඛා? සෙය්‍යථීදං: රූපූපාදානක්ඛන්ධෝ වේදනූපාදානක්ඛන්ධෝ සඤ්ඤූපාදනක්ඛන්ධෝ සංඛාරූපාදානක්ඛන්ධෝ විඤ්ඤාණූපාදානක්ඛන්ධෝ. ඉමේ වුච්චන්තාවුසෝ සංඛිත්තේන පඤ්චුපාදානක්ඛන්ධා දුක්ඛා. ඉදං වුච්චතාවුසෝ දුක්ඛං අරියසච්චං.

කතමඤ්චාවුසෝ දුක්ඛසමුදයං අරියසච්චං? යායං තණ්හා පෝනෝභවිකා නන්දිරාගසහගතා තත්‍රතත්‍රාභිනන්දිනී. සෙය්‍යථීදං: කාමතණ්හා භවතණ්හා විභවතණ්හා. ඉදං වුච්චතාවුසෝ දුක්ඛසමුදයං අරියසච්චං.

කතමඤ්චාවුසෝ දුක්ඛනිරෝධං අරියසච්චං? යෝ තස්සායේව තණ්හාය අසේසවිරාගනිරෝධෝ චාගෝ පටිනිස්සග්ගෝ මුත්ති අනාලයෝ. ඉදං වුච්චතාවුසෝ දුක්ඛනිරෝධං අරියසච්චං.

කතමඤ්චාවුසෝ දුක්ඛනිරෝධගාමිනී පටිපදා අරියසච්චං? අයමේව අරියෝ අට්ඨංගිකෝ මග්ගෝ. සෙය්‍යථීදං: සම්මාදිට්ඨි සම්මාසංකප්පෝ සම්මාවාචා සම්මාකම්මන්තෝ සම්මාආජීවෝ සම්මාවායාමෝ සම්මාසති සම්මාසමාධි.

කතමාචාවුසෝ සම්මාදිට්ඨි? යං ඛෝ ආවුසෝ දුක්ඛේ ඤාණං, දුක්ඛ සමුදයේ ඤාණං, දුක්ඛනිරෝධේ ඤාණං, දුක්ඛනිරෝධගාමිනියාපටිපදාය ඤාණං. අයං වුච්චතාවුසෝ සම්මාදිට්ඨි.

කතමෝචාවුසෝ සම්මාසංකප්පෝ? නෙක්ඛම්මසංකප්පෝ, අව්‍යාපාදසංකප්පෝ, අවිහිංසාසංකප්පෝ. අයං වුච්චතාවුසෝ සම්මාසංකප්පෝ.

කතමාචාවුසෝ සම්මාවාචා? මුසාවාදා වේරමණී, පිසුනාය වාචාය වේරමණී, ඵරුසාය වාචාය වේරමණී, සම්ඵප්පලාපා වේරමණී. අයං වුච්චතාවුසෝ සම්මාවාචා.

කතමෝචාවුසෝ සම්මාකම්මන්තෝ? පාණාතිපාතා වේරමණී, අදින්නාදානා වේරමණී, කාමේසුමිච්ඡාචාරා වේරමණී. අයං වුච්චතාවුසෝ සම්මාකම්මන්තෝ.

කතමෝචාවුසෝ සම්මාආජීවෝ? ඉධාවුසෝ අරියසාවකෝ මිච්ඡා ආජීවං පහාය සම්මා ආජීවේන ජීවිකං කප්පේති. අයං වුච්චතාවුසෝ සම්මාආජීවෝ.

කතමෝචාවුසෝ සම්මාවායාමෝ? ඉධාවුසෝ භික්ඛු අනුප්පන්නානං පාපකානං අකුසලානං ධම්මානං අනුප්පාදාය ඡන්දං ජනේති වායමති විරියං ආරභති චිත්තං පග්ගණ්හාති පදහති. උප්පන්නානං පාපකානං අකුසලානං ධම්මානං පහානාය ඡන්දං ජනේති වායමති විරියං ආරභති චිත්තං පග්ගණ්හාති පදහති. අනුප්පන්නානං කුසලානං ධම්මානං උප්පාදාය ඡන්දං ජනේති වායමති විරියං ආරභති චිත්තං පග්ගණ්හාති පදහති. උප්පන්නානං කුසලානං ධම්මානං ඨිතියා අසම්මෝසාය භිය්යෝභාවාය වේපුල්ලාය භාවනාය පාරිපූරියා ඡන්දං ජනේති වායමති විරියං ආරභති චිත්තං පග්ගණ්හාති පදහති. අයං වුච්චතාවුසෝ සම්මාවායාමෝ.

කතමාචාවුසෝ සම්මාසති? ඉධාවුසෝ භික්ඛු කායේ කායානුපස්සී විහරති ආතාපී සම්පජානෝ සතිමා විනෙය්‍ය ලෝකේ අභිජ්ඣාදෝමනස්සං. වේදනාසු වේදනානුපස්සී විහරති ආතාපී සම්පජානෝ සතිමා විනෙය්‍ය ලෝකේ අභිජ්ඣාදෝමනස්සං. චිත්තේ චිත්තානුපස්සී විහරති ආතාපී සම්පජානෝ සතිමා විනෙය්‍ය ලෝකේ අභිජ්ඣාදෝමනස්සං. ධම්මේසු ධම්මානුපස්සී විහරති ආතාපී සම්පජානෝ සතිමා විනෙය්‍ය ලෝකේ අභිජ්ඣාදෝමනස්සං. අයං වුච්චතාවුසෝ සම්මා සති.

කතමෝචාවුසෝ සම්මාසමාධි? ඉධාවුසෝ භික්ඛු විවිච්චේව කාමේහි විවිච්ච අකුසලේහි ධම්මේහි සවිතක්කං සවිචාරං විවේකජං පීතිසුඛං පඨමං ඣානං උපසම්පජ්ජ විහරති. විතක්කවිචාරානං වූපසමා අජ්ඣත්තං සම්පසාදනං චේතසෝ ඒකෝදිභාවං අවිතක්කං අවිචාරං සමාධිජං පීතිසුඛං දුතියං ඣානං උපසම්පජ්ජ විහරති. පීතියා ච විරාගා උපෙක්ඛකෝ ච විහරති, සතෝ ච සම්පජානෝ සුඛං ච කායේන පටිසංවේදේති. යං තං අරියා ආචික්ඛන්ති උපෙක්ඛකෝ සතිමා සුඛවිහාරී'ති, තං තතියං ඣානං උපසම්පජ්ජ විහරති. සුඛස්ස ච පහානා දුක්ඛස්ස ච පහානා පුබ්බේව සෝමනස්සදෝමනස්සානං අත්ථංගමා අදුක්ඛං අසුඛං උපෙක්ඛාසතිපාරිසුද්ධිං චතුත්ථං ඣානං උපසම්පජ්ජ විහරති. අයං වුච්චතාවුසෝ සම්මාසමාධි. ඉදං වුච්චතාවුසෝ දුක්ඛනිරෝධගාමිනී පටිපදා අරියසච්චං.

තථාගතේන ආවුසෝ අරහතා සම්මා සම්බුද්ධේන බාරාණසියං ඉසිපතනේ මිගදායේ අනුත්තරං ධම්මචක්කං පවත්තිතං අප්පතිවත්තියං සමණේන වා බ්‍රාහ්මණේන වා දේවේන වා මාරේන වා බ්‍රහ්මුනා වා කේනචි වා ලෝකස්මිං.

යදිදං ඉමේසං චතුන්නං අරියසච්චානං ආචික්ඛනා දේසනා පඤ්ඤපනා පට්ඨපනා විවරණා විභජනා උත්තානීකම්මන්ති.

ඉදමවෝචායස්මා සාරිපුත්තෝ. අත්තමනා තේ භික්ඛූ ආයස්මතෝ සාරිපුත්තස්ස භාසිතං අභිනන්දුන්ති.

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!

මේ සත්‍යානුභාවයෙන් සැමට සෙත් වේවා!

<u>අනත්තලක්ඛණ සූත්‍ර දේශනාව</u>

ඒවං මේ සුතං. ඒකං සමයං භගවා බාරාණසියං විහරති ඉසිපතනේ මිගදායේ. තත්‍ර ඛෝ භගවා පඤ්චවග්ගියේ භික්ඛූ ආමන්තේසි 'භික්ඛවෝ'ති. 'භදන්තේ'ති තේ භික්ඛූ භගවතෝ පච්චස්සෝසුං. භගවා ඒතදවෝච.

රූපං භික්ඛවේ අනත්තා. රූපඤ්ච හිදං භික්ඛවේ, අත්තා අභවිස්ස. නයිදං රූපං ආබාධාය සංවත්තෙය්‍ය. ලබ්භේථ ච රූපේ, ඒවං මේ රූපං හෝතු. ඒවං මේ රූපං මා අහෝසීති. යස්මා ච ඛෝ භික්ඛවේ රූපං අනත්තා. තස්මා රූපං ආබාධාය සංවත්තති. න ච ලබ්භති රූපේ "ඒවං මේ රූපං හෝතු, ඒවං මේ රූපං මා අහෝසී"ති.

වේදනා භික්ඛවේ අනත්තා. වේදනාච හිදං භික්ඛවේ, අත්තා අභවිස්ස. නයිදං වේදනා ආබාධාය සංවත්තෙය්‍ය. ලබ්භේථ ච වේදනාය, ඒවං මේ වේදනා හෝතු. ඒවං මේ වේදනා මා අහෝසී"ති. යස්මා ච ඛෝ භික්ඛවේ වේදනා අනත්තා. තස්මා වේදනා ආබාධාය සංවත්තති. න ච ලබ්භති වේදනාය "ඒවං මේ වේදනා හෝතු, ඒවං මේ වේදනා මා අහෝසී"ති.

සඤ්ඤා භික්ඛවේ අනත්තා. සඤ්ඤාච හිදං භික්ඛවේ, අත්තා අභවිස්ස. නයිදං සඤ්ඤා ආබාධාය සංවත්තෙය්‍ය. ලබ්භේථ ච සඤ්ඤාය ඒවං මේ සඤ්ඤා හෝතු. ඒවං මේ සඤ්ඤා මා අහෝසී"ති. යස්මා ච ඛෝ භික්ඛවේ සඤ්ඤා අනත්තා. තස්මා සඤ්ඤා ආබාධාය සංවත්තති. න ච ලබ්භති සඤ්ඤාය "ඒවං මේ සඤ්ඤා හෝතු, ඒවං මේ සඤ්ඤා මා අහෝසී"ති.

සංඛාරා භික්ඛවේ අනත්තා. සංඛාරාච හිදං භික්ඛවේ, අත්තා අභවිස්සිංසු. නයිමේ සංඛාරා ආබාධාය සංවත්තෙය්‍යුං. ලබ්භේථ ච සංඛාරේසු ඒවං මේ

සංඛාරා හොන්තු. ඒවං මේ සංඛාරා මා අහේසුන්ති. යස්මා ච ඛෝ භික්ඛවේ සංඛාරා අනත්තා. තස්මා සංඛාරා ආබාධාය සංවත්තන්ති. න ච ලබ්භති සංඛාරේසු "ඒවං මේ සංඛාරා හොන්තු, ඒවං මේ සංඛාරා මා අහේසුන්ති".

විඤ්ඤාණං භික්ඛවේ අනත්තා. විඤ්ඤාණඤ්ච හිදං භික්ඛවේ, අත්තා අභවිස්ස. නයිදං විඤ්ඤාණං ආබාධාය සංවත්තෙය්‍ය. ලබ්භේථ ච විඤ්ඤාණේ ඒවං මේ විඤ්ඤාණං හෝතු. ඒවං මේ විඤ්ඤාණං මා අහෝසීති. යස්මා ච ඛෝ භික්ඛවේ විඤ්ඤාණං අනත්තා. තස්මා විඤ්ඤාණං ආබාධාය සංවත්තති. න ච ලබ්භති විඤ්ඤාණේ "ඒවං මේ විඤ්ඤාණං හෝතු, ඒවං මේ විඤ්ඤාණං මා අහෝසී"ති.

තං කිං මඤ්ඤථ භික්ඛවේ රූපං නිච්චං වා අනිච්චං වා ති? අනිච්චං භන්තේ. යං පනානිච්චං, දුක්ඛං වා තං සුඛං වා ති? දුක්ඛං භන්තේ. යං පනානිච්චං දුක්ඛං විපරිණාමධම්මං, කල්ලං නු තං සමනුපස්සිතුං. ඒතං මම ඒසෝ හමස්මි ඒසෝ මේ අත්තා'ති? නෝ හේතං භන්තේ.

වේදනා නිච්චා වා අනිච්චා වා' ති? අනිච්චා භන්තේ. යං පනානිච්චං, දුක්ඛං වා තං සුඛං වා' ති? දුක්ඛං භන්තේ. යං පනානිච්චං, දුක්ඛං විපරිණාමධම්මං, කල්ලං නු තං සමනුපස්සිතුං. ඒතං මම ඒසෝ හමස්මි ඒසෝ මේ අත්තා'ති? නෝ හේතං භන්තේ.

සඤ්ඤා නිච්චා වා අනිච්චා වා' ත? අනිච්චා භන්තේ. යං පනානිච්චං, දුක්ඛං වා තං සුඛං වා' ත? දුක්ඛං භන්තේ. යං පනානිච්චං, දුක්ඛං විපරිණාමධම්මං, කල්ලං නු තං සමනුපස්සිතුං. ඒතං මම ඒසෝ හමස්මි ඒසෝ මේ අත්තා'ති? නෝ හේතං භන්තේ.

සංඛාරා නිච්චා වා අනිච්චා වා' ති? අනිච්චා භන්තේ. යං පනානිච්චං, දුක්ඛං වා තං සුඛං වා' ති? දුක්ඛං භන්තේ. යං පනානිච්චං, දුක්ඛං විපරිණාමධම්මං, කල්ලං නු තං සමනුපස්සිතුං. ඒතං මම ඒසෝ හමස්මි ඒසෝ මේ අත්තා'ති? නෝ හේතං භන්තේ.

විඤ්ඤාණං නිච්චං වා අනිච්චං වා' ති? අනිච්චං භන්තේ. යං පනානිච්චං දුක්ඛං වා තං සුඛං වා' ති? දුක්ඛං භන්තේ. යං පනානිච්චං දුක්ඛං

විපරිණාමධම්මං, කල්ලං නු තං සමනුපස්සිතුං. ඒතං මම ඒසෝ හමස්මි ඒසෝ මේ අත්තා'ති? නෝ හේතං භන්තේ.

තස්මාතිහ භික්ඛවේ, යං කිඤ්චි රූපං අතීතානාගතපච්චුප්පන්නං අජ්ඣත්තං වා බහිද්ධා වා ඕලාරිකං වා සුඛුමං වා හීනං වා පණීතං වා යං දූරේ සන්තිකේ වා සබ්බං රූපං නේතං මම නේසෝහමස්මි න මේසෝ අත්තා'ති ඒවමේතං යථාභූතං සම්මප්පඤ්ඤාය දට්ඨබ්බං.

යා කාචි වේදනා අතීතානාගතපච්චුප්පන්නා අජ්ඣත්තා වා බහිද්ධා වා ඕලාරිකා වා සුඛුමා වා හීනා වා පණීතා වා යා දූරේ සන්තිකේ වා සබ්බා වේදනා නේතං මම නේසෝහමස්මි න මේසෝ අත්තා'ති ඒවමේතං යථාභූතං සම්මප්පඤ්ඤාය දට්ඨබ්බං.

යා කාචි සඤ්ඤා අතීතානාගතපච්චුප්පන්නා අජ්ඣත්තා වා බහිද්ධා වා ඕලාරිකා වා සුඛුමා වා හීනා වා පණීතා වා යා දූරේ සන්තිකේ වා සබ්බා සඤ්ඤා නේතං මම නේසෝහමස්මි න මේසෝ අත්තා'ති ඒවමේතං යථාභූතං සම්මප්පඤ්ඤාය දට්ඨබ්බං.

යේ කේචි සංඛාරා අතීතානාගතපච්චුප්පන්නා අජ්ඣත්තා වා බහිද්ධා වා ඕලාරිකා වා සුඛුමා වා හීනා වා පණීතා වා යේ දූරේ සන්තිකේ වා සබ්බේ සංඛාරා නේතං මම නේසෝහමස්මි න මේසෝ අත්තා'ති ඒවමේතං යථාභූතං සම්මප්පඤ්ඤාය දට්ඨබ්බං.

යං කිඤ්චි විඤ්ඤාණං අතීතානාගතපච්චුප්පන්නං අජ්ඣත්තං වා බහිද්ධා වා ඕලාරිකං වා සුඛුමං වා හීනං වා පණීතං වා යං දූරේ සන්තිකේ වා සබ්බං විඤ්ඤාණං නේතං මම නේසෝහමස්මි න මේසෝ අත්තා'ති ඒවමේතං යථාභූතං සම්මප්පඤ්ඤාය දට්ඨබ්බං.

ඒවං පස්සං භික්ඛවේ සුතවා අරියසාවකෝ රූපස්මිම්පි නිබ්බින්දති, වේදනායපි නිබ්බින්දති, සඤ්ඤායපි නිබ්බින්දති, සංඛාරේසුපි නිබ්බින්දති, විඤ්ඤාණස්මිම්පි නිබ්බින්දති. නිබ්බින්දං විරජ්ජති. විරාගා විමුච්චති. විමුත්තස්මිං විමුත්තමිති ඤාණං හෝති "ඛීණා ජාති, වුසිතං බ්‍රහ්මචරියං කතං කරණීයං, නාපරං ඉත්ථත්තායාති පජානාතී" ති.

ඉදමවෝච භගවා. අත්තමනා පඤ්චවග්ගියා භික්ඛූ භගවතෝ භාසිතං අභිනන්දුන්ති. ඉමස්මිඤ්ච පන වෙය්‍යාකරණස්මිං භඤ්ඤමානේ පඤ්චවග්ගියානං භික්ඛූනං අනුපාදාය ආසවේහි චිත්තානි විමුච්චිංසූති.

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!

මේ සත්‍යානුභාවයෙන් සැමට සෙත් වේවා!

අටවිසි පිරිත හා ආශිර්වාද ගාථා

1. තණ්හංකරෝ මහාවීරෝ - මේධංකරෝ මහායසෝ
   සරණංකරෝ ලෝකහිතෝ - දීපංකරෝ ජුතින්ධරෝ

2. කොණ්ඩඤ්ඤෝ ජනපාමොක්ඛෝ - මංගලෝ පුරිසාසභෝ
   සුමනෝ සුමනෝ ධීරෝ - රේවතෝ රතිවද්ධනෝ

3. සෝභිතෝ ගුණසම්පන්නෝ - අනෝමදස්සී ජනුත්තමෝ
   පදුමෝ ලෝකපජ්ජෝතෝ - නාරදෝ වරසාරථී

4. පදුමුත්තරෝ සත්තසාරෝ - සුමේධෝ අග්ගපුග්ගලෝ
   සුජාතෝ සබ්බලෝකග්ගෝ - පියදස්සී නරාසභෝ

5. අත්ථදස්සී කාරුණිකෝ - ධම්මදස්සී තමෝනුදෝ
   සිද්ධත්ථෝ අසමෝ ලෝකේ - තිස්සෝ වරදසංවරෝ

6. ඵුස්සෝ වරදසම්බුද්ධෝ - විපස්සී ච අනූපමෝ
   සිඛී සබ්බහිතෝ සත්ථා - වෙස්සභූ සුඛදායකෝ

7. කකුසන්ධෝ සත්ථවාහෝ - කෝණාගමනෝ රණඤ්ජහෝ
   සිරිසම්පන්නෝ - ගෝතමෝ සක්‍යපුංගවෝ

8. තේසං සච්චේන සීලේන - ඛන්තිමෙත්ත බලේන ච
   තේපි ත්වං අනුරක්ඛන්තු - ආරෝගෙය්න සුඛේන චාති

9. සබ්බීතියෝ විවජ්ජන්තු සබ්බරෝගෝ විනස්සතු
   මා තේ භවත්වන්තරායෝ සුඛී දීඝායුකෝ භව

10. භවතු සබ්බමංගලං රක්ඛන්තු සබ්බදේවතා
සබ්බබුද්ධානුභාවේන සදා සොත්ථී භවන්තු තේ

11. භවතු සබ්බමංගලං රක්ඛන්තු සබ්බදේවතා
සබ්බධම්මානුභාවේන සදා සොත්ථී භවන්තු තේ

12. භවතු සබ්බමංගලං රක්ඛන්තු සබ්බදේවතා
සබ්බසංඝානුභාවේන සදා සොත්ථී භවන්තු තේ

සාදූ! සාදූ!! සාදූ!!!

<u>තෙරුවන් කමා කර ගනිමු.</u>

කායේන වාචා චිත්තේන පමාදේන මයා කතං
අච්චයං ඛම මේ භන්තේ භූරිපඤ්ඤ තථාගත.
කායේන වාචා චිත්තේන පමාදේන මයා කතං
අච්චයං ඛම මේ ධම්ම සන්දිට්ඨික අකාලික.
කායේන වාචා චිත්තේන පමාදේන මයා කතං
අච්චයං ඛම මේ සංඝ පුඤ්ඤක්ඛෙත්තං අනුත්තර.

සාදු! සාදු!! සාදු!!!